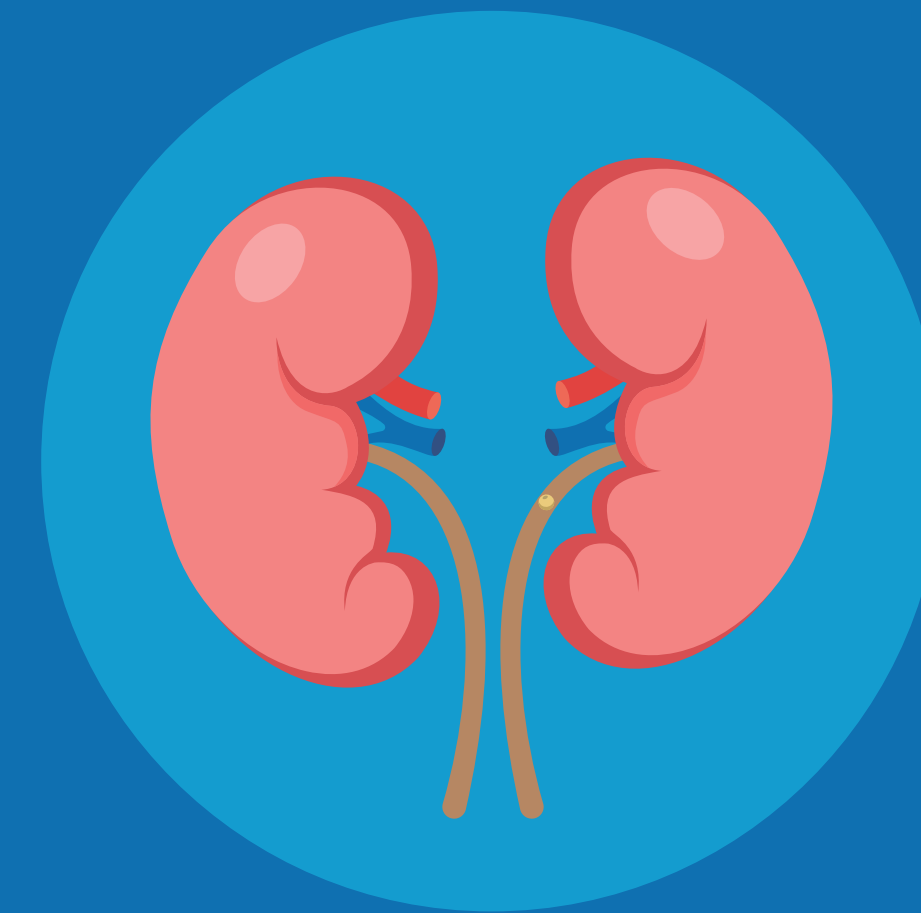


60 cm x 40 cm



Protege tus riñones:

**REALÍZATE
UN CHEQUEO**

de función renal

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Protege tus riñones:

**CONTROLA
REGULARMENTE**

el nivel de azúcar
de tu sangre

**¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!**

60 cm x 40 cm



Protege tus riñones:
**REALIZA
ACTIVIDAD FÍSICA**
constantemente

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Protege tus riñones:

**BEBE AGUA
DE 6 A 8**

vasos por día

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Protege tus riñones:

NO fumes

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Protege tus riñones:
COME SANO
y controla tu peso

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!

60 cm x 40 cm



Protege tus riñones:

NO TE

automediques

¡Salud Renal
para todos, protégete del COVID-19!